

# SENSIBILISATION AUX RPS, PREVENTION HARCELEMENT MORAL ET AGISSEMENTS SEXISTES

*Formation accessible aux personnes en situation de handicap*

Qu'est-ce qu'un risque psychosocial ? Une tension qui s'installe, une remarque qui blesse, un silence qui pèse... Le harcèlement moral, sexiste ou sexuel ne se résume pas à des actes spectaculaires : il naît souvent de comportements banalisés, de « blagues » qui dérapent, de rapports de force qui s'ignorent. Il en résulte, en entreprise, une dégradation du climat de travail et des risques juridiques bien réels pour l'employeur. Cette formation a pour objectif de permettre aux participants d'identifier leurs représentations initiales et les mécanismes des risques psychosociaux, de distinguer l'humour de la limite franchie à travers des cas concrets (vidéos, jurisprudence), et de connaître les relais internes et externes pour agir efficacement.

| DURÉE       | FORMAT                    | GROUPE            | TARIF        |
|-------------|---------------------------|-------------------|--------------|
| 7h – 1 jour | Présentiel chez le client | 4 à 12 stagiaires | 750 € / jour |

## OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- ✓ Identifier et comprendre les mécanismes des risques psychosociaux
- ✓ Repérer les facteurs de risques dans le contexte professionnel
- ✓ Connaître les obligations légales en la matière pour comprendre les sanctions encourues
- ✓ Promouvoir un environnement de travail inclusif et respectueux

## INFORMATIONS PRATIQUES

|                         |                                                                                                                                                                                                              |
|-------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Lieu                    | Intra ou inter-entreprise ; formation en distanciel possible.                                                                                                                                                |
| Délai d'accès           | Intra-entreprise : 2 à 4 semaines entre la validation de la demande et le démarrage. Inter-entreprise : selon calendrier des sessions, communiqué sur demande. Délai confirmé dans le devis / la convention. |
| Modalités d'inscription | Sur demande via le formulaire de contact du site, par téléphone (06 07 73 03 03) ou par email (bernatetc@gmail.com).                                                                                         |
| Public visé             | Toute personne souhaitant prévenir et gérer des conflits.                                                                                                                                                    |
| Prérequis               | Aucun.                                                                                                                                                                                                       |

## PROGRAMME DU DEROULE DE FORMATION

### Journée 1 — Les risques psychosociaux (RPS)

①

Représentations initiales des risques psychosociaux

Qu'est-ce-qu'un risque psychosocial ?

Harcèlement moral, sexiste et sexuel Etude de cas : vidéo / jurisprudence / Blagues

Connaitre les relais internes et externes

Synthèse de l'atelier

## APTITUDES ET COMPÉTENCES VISÉES

**À la fin de la formation, les participant(e)s seront capables de :**

- ✓ Identifier les RPS, en particulier les situations de harcèlement moral, sexiste et sexuel, d'en comprendre les mécanismes, les repérer dans leur contexte professionnel et connaître les obligations légales en la matière.

## FORMATRICE ET PRÉREQUIS

**Catherine BERNATET — Formatrice pour adultes certifiée FFFP — Coache professionnelle certifiée inscrite au RNCP (niveau 6) – Formatrice de référents santé et sécurité au travail certifiée France SST**

## MOYENS PÉDAGOGIQUES ET D'ENCADREMENT

**Démarches** — inductives et déductives. **Méthodes** — expositive, interrogative, active, co-développement, intelligence collective, jeux d'application, métaplan. **Techniques** — exposé interactif, mise en situation en petits groupes et en grand groupe.

## SUIVI DE L'EXÉCUTION ET ÉVALUATION DES RÉSULTATS

- ✓ Auto-évaluation en amont de la formation (le jour de la formation)
- ✓ Ateliers en sous-groupes, en binômes, réflexions individuelles, partages en grand groupe
- ✓ Mise en situation, études de cas, théâtre d'impro
- ✓ Quiz de fin de formation
- ✓ Auto-évaluation en aval de la formation

- ✓ Enquête de satisfaction à chaud
- ✓ Enquête à froid (3 mois après la fin du stage)

**94,5 %**

Taux de satisfaction stagiaires — 9  
session 2025

**0 %**

Taux d'abandon / interruption

**100 %**

Taux de recommandation client

*Indicateurs calculés sur l'ensemble des sessions réalisées ; données actualisées annuellement.*

## RESSOURCES TECHNIQUES ET PÉDAGOGIQUES

- ✓ Espace extranet personnalisé pour la mise à disposition des documents administratifs et des ressources
- ✓ Exposés théoriques et pédagogie active / découverte
- ✓ Jeux de rôles à partir des problématiques des participants
- ✓ Kahoot, jeux à thèmes adaptés aux sujets et concepts de la formation
- ✓ Mise à disposition d'un livret pédagogique pour les prises de notes et le suivi du programme

### ACCESSIBILITÉ

Les situations de handicap peuvent être signalées lors de l'entretien de cadrage de la demande. Dans ce cas, la référente handicap, Catherine BERNATET, étudiera les possibilités d'aménagement avec vous et/ou prendra contact avec vous.

### ADAPTATION DE LA FORMATION

Lorsqu'elle le juge nécessaire, la formatrice adapte le contenu de la formation suivant l'actualité, le niveau des participants ou la dynamique du groupe si plusieurs participants. Le contenu du programme est fourni à titre indicatif.

## CONTACT ET RENSEIGNEMENTS

### Catherine BERNATET

*Référente pédagogique et référente handicap*

☎ 06 07 73 03 03

✉ bernatetc@gmail.com

*Programme mis à jour le 16/05/2026*